



1.250 Jahre Erfahrung, etliche künstliche Hüften, noch mehr lädierte Kniegelenke: Egal! Die Spieler der Walking Football Austria Academy haben Spaß beim Fußball.

Turnier in Wien

Die Gäste

1. FC Nürnberg (GER), FC Scone (SCO), Sijede vrijede Zagreb (CRO), Ferencvaros Budapest (HUN), N. K. Brežice (SLO).

Die Gastgeber

Die Walking Football Austria Academy. Gespielt wird am Samstag ab 10 Uhr, in 1200 Wien, Hopsagasse 5. Der Eintritt ist frei.

2

Mal pro Woche

Training in Wien. Probetraining gratis. Infos: wfaa.at

Vorschau. Was am Samstag geboten wird.

„Oh, Walking Football“

Gesundheitsvorsorge. Im Frühjahr 2023 haben KURIER und ASKÖ das weltweit boomende Spiel nach Österreich gebracht. Am Samstag findet in Wien das erste große internationale Turnier statt. Ein Rück- und ein Ausblick.

Von Uwe Mauch

Am Samstag wird die Stadt Wien zumindest für einen Tag lang zur Hauptstadt für Walking Football. Wenigstens in Mitteleuropa, finden doch zeitgleich rund ein Dutzend anderer Turniere in Europa sowie auf den anderen vier Kontinenten statt.

Ein Schmankerl in Wien

Dass namhafte Vereine wie der 1. FC Nürnberg oder auch Ferencvaros Budapest sowie Fußballzauberer aus Zagreb auf dem Sportplatz des WAT Brigittenau im sportlichen Vergleich mit den Gastgebern zu sehen sein werden, kann man dennoch als ein echtes Schmankerl ansehen.

Vor etwas mehr als zwei Jahren, im April 2023, lud der KURIER in Kooperation mit dem Sportdachverband ASKÖ zum ersten Walking-Football-Training in Wien ein. Die Plätze dafür waren in nur wenigen Stunden belegt.

Der Rest ist eine Erfolgsgeschichte: Bald kamen zu den KURIER-Lesern (und Leserinnen!) neue Spieler hin-

zu. Die Gruppe ist langsam, aber stetig größer geworden und heute in einem eigenen Verein organisiert. Am Mittwochabend und am Freitagvormittag lädt die Walking Football Austria Academy zu Trainings unter Anleitung ein – bis September outdoor, dann in der Halle.

Einem Rat des renommierten Sportwissenschafters Günter Schagerl und auch der UEFA folgend, liegt der Fokus bei allen Trainings in erster Linie auf der Prävention, um



Mai 2024: „Ausflug“ nach Mallorca, wo man unter 60 Teams Viertelfinalist war.



Mai 2025: Ausflug nach Simmering, wo man bereits mit vier Teams vertreten war.



Zwei Mal pro Woche Training in Wien: mit Walking Football spezifischem Coaching.

länger im Alter fit zu bleiben. Was sich auch bezahlt macht: Der Fitnessstatus der meisten Spieler und Spielerinnen hat sich bereits nach wenigen Wochen nachweislich verbessert. Dass viele durch den Sport auch neue Freunde gewinnen konnten, ist mindestens ebenso wichtig.

Ist Gehfußball ein Sport für alte Tatterer? Könnte man meinen. Wer mehr wissen will, fragt eventuell noch bei den Redakteuren und Freunden der Fußball-

fachzeitung *ballesterer* nach. Die waren im Spiel gegen die Tatterer nicht oft am Ball.

Das Turnier am Samstag wartet mit einem weiteren Schmankerl auf. Zu Mittag spielt erstmals eine Wiener Frauen-Auswahl gegen das Ferencvaros-Frauen-Team.

Mit Spannung erwartet man in Wien auch, was die Gäste über Walking Football in ihrer Heimat erzählen. Ein bisschen etwas ist bekannt: Im Großraum Hamburg gibt

es inzwischen mehr als 60 Walking-Football-Angebote, zahlreiche Bundesligisten wie der 1. FC Nürnberg haben seit Jahren eigene Sektionen für die Gehfußballer. Der DFB beschäftigt vier Mitarbeiter, um den Amateurvereinen neue Mitglieder zuzuführen.

In Kroatien, wo man nur wenige Tage vor der KURIER-Initiative mit „hodomet“ (*hodati* = gehen, *nogomet* = Fußball) begonnen hat, sponsert der Fußballverband alles, was das Angebot im Land bekannter macht. Und die Schotten stellen seit Jahren schon ein eigenes Nationalteam.

Ein Schmankerl am Ende

Braucht Walking Football ein Nationalteam? Eher nicht. Wichtiger ist der Spaß an der Bewegung – und auch die „dritte Halbzeit“. Apropos: Nach dem Turnier werden sich die Spieler „Kört & the Vienna Walking Dads“ ihre Instrumente schnappen. Eine Hymne hat die Oldboygroup bereits in ihrem Repertoire. Der Refrain des Liedes lautet, wie könnte es anders sein: „Oh, Walking Football.“